

Guide de discussion sur l'anaphylaxie

Discuter avec un médecin des soins à apporter à votre enfant en matière d'allergies

Ce guide vous aide à bien vous préparer et à tirer le meilleur parti de votre rendez-vous avec le médecin de votre enfant.

Page 1: Réfléchissez aux soins à apporter à votre enfant en matière d'allergies et aux sujets que vous souhaitez aborder lors du rendez-vous.

Page 2: Des pistes et des suggestions simples pour orienter la discussion.



Préparation au rendez-vous de votre enfant

La situation actuelle

Connaissez-vous les déclencheurs des réactions allergiques de votre enfant et les moyens de les éviter?

NOTES

Si votre enfant présente une réaction allergique grave, savez-vous tous les deux quoi faire?

Qu'est-ce qui vous préoccupe le plus, vous ou votre enfant, lorsqu'il s'agit de faire face à une réaction allergique grave?

Vous et votre enfant vous sentez-vous à l'aise d'utiliser ou de prendre un médicament d'urgence, et savez-vous notamment quand et comment l'utiliser ou le prendre?

Souhaitez-vous obtenir davantage de renseignements sur des sujets particuliers?

Avez-vous des questions au sujet d'une allergie nouvellement diagnostiquée ou existante?

Ce que vous devez apporter

Médicaments d'urgence actuels et leurs dates de péremption

- ☐ Dispositif d'administration d'adrénaline _____
- ☐ Antihistaminique _____
- ☐ Corticostéroïde _____
- ☐ Autre _____

☐ Plan d'action contre les allergies de votre enfant

☐ Poids actuel de l'enfant

_____ kg

Autres médicaments que votre enfant prend (en plus des médicaments d'urgence)

Définir les objectifs du rendez-vous

Réfléchissez à ce qui compte le plus pour vous et votre enfant en ce moment, ainsi qu'à la façon dont le médecin peut vous aider.

NOTES

Guide de discussion sur l'anaphylaxie

Discuter avec un médecin des soins à apporter à votre enfant en matière d'allergies



Des sujets pour orienter la conversation lors du rendez-vous de votre enfant

Indiquez au médecin ce qui déclenche les réactions allergiques graves de votre enfant

- ☐  Aliments
 ☐  Médicaments
 ☐ Autres
- ☐  Latex
 ☐  Venin d'insectes

NOTES

Mises à jour depuis le rendez-vous précédent

La santé de votre enfant a-t-elle changé?

NOTES

Des réactions allergiques graves?

Suggestions de questions à poser au médecin

Passez en revue le plan d'action contre les allergies.

NOTES

Toutes les recommandations du plan conviennent-elles toujours à mon enfant?

Le plan indique-t-il les symptômes à surveiller?

Pouvons-nous prendre d'autres mesures pour éviter que mon enfant soit exposé à des déclencheurs à la maison, à l'école ou lors de nos déplacements?

Vérifiez les renseignements sur les médicaments

La dose convient-elle au poids et à l'âge de mon enfant?

NOTES

Y a-t-il des consignes particulières concernant leur entreposage?

À quelle fréquence devrions-nous les remplacer?